

ほけんだより



R4・4・8
利府町立菅谷台小学校

4月の保健目標

健康診断をたたく受けよう!

ほけんだより+ほけんの先生+ほけん室 どうぞよろしく!

入学・進級おめでとうございます。ほけん室ではみなさんの「こころ」と「からだ」の健康をいろいろな場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



こんなとき ほけん室にきてください



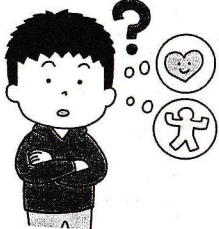
けがをしたとき



ぐあいが悪いとき



ほな話や木目談をしたいとき



からだについてほりたいたいとき

毎日つづけよう!

朝の元気チェック

新年度も新型コロナウイルス感染症予防のため、登校前の検温と「健康観察」をしっかりと行いましょう。

□ せき、のどのいたみはないですか?



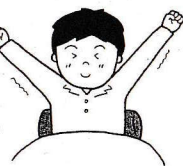
□ 痛いところはありますか? (頭、おなかなど)



□ からだがだるい、重い感じはありませんか?



□ きのうの夜はよくねむれましたか?



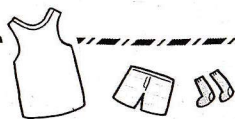
□ 朝ごはんはしっかり食べられましたか?



□ なやみや心配なことはないですか?



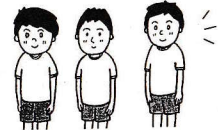
◎ 体調が悪い時には無理をせず休み、元気をとりもどすことも大切ですよ!



健康診断がはじまります

4月の保健行事

- ◎ せいけつなはだ着をつけてくる。
- ◎ きちんとならんで、静かに順番を待つ。
- ◎ 前の人のようす(受け方)をよく見ておく。



日	曜日	検診項目	場所	学年	注意すること
8	(金)	保健調査票(けんこうカード)配布		ぜんがくねん全学年	ていしゆつし提出締め切り 4/13(水)
18	(月)	結核健診問診票配布		ぜんがくねん全学年	4/22(金)
12	(火)	はついくそくてい発育測定	ほけんしつ保健室	6ねん	たいそうぎはん☆体操着の半そで、
13	(水)	〃	〃	5ねん	たん短パンを忘れず持
14	(木)	〃	〃	4ねん	ってきてください。
15	(金)	〃	〃	3ねん	☆女子は髪は結び方
18	(月)	〃	〃	2ねん	を注意してくだ
19	(火)	〃	〃	1年・あ	さい。
20	(水)	しりよくけんさ視力検査	ほけんしつ保健室	6ねん	☆めがねを持っている
21	(木)	〃	〃	5ねん	人は忘れずに持つ
25	(月)	〃	〃	2ねん	てきてください。
26	(火)	〃	〃	3ねん	
27	(水)	〃	〃	4ねん	
28	(木)	〃	〃	1年・あ	